



Florian LALUE DESTERME

*Directeur
de la Résidence
La Fontaine Médicis*



Poème du mois

J'ai crié. » Avril ! «
À travers la pluie,
Le soleil a ri.
J'ai crié. » Avril ! «
Et des hirondelles
Ont bleui le ciel.
J'ai crié. » Avril ! «
Et le vert des prés
S'est tout étoilé.
J'ai crié. » Avril !
Veux-tu me donner
Un beau fiancé ? «
Mais, turlututu,
Il n'a rien répondu.

Maurice Carême

Avril 2026

La résidence au quotidien

Visite « Exposition orchidées à l'Abbaye de Vaucelles »



L'exposition d'orchidées à l'Abbaye de Vaucelles: c'est un voyage au cœur du patrimoine des Hauts de France où l'histoire et nature se rencontrent. Une visite haute en couleurs pour le plaisir des yeux et aux senteurs parfois surprenantes(orchidées au parfum chocolat)

Avril 2026

La résidence au quotidien

C'est comme à la maison



Le pliage de linge chaque samedi après midi en unité sécurisée: une activité thérapeutique non médicamenteuse qui ne manque pas de volontaires.

Art Thérapie



L'« Art thérapie », une activité pour renforcer l'estime de soi, favorise la concentration et la sérénité. Elle permet de laisser parler la créativité de chacun tout en travaillant la motricité fine.

Avril 2026

La résidence au quotidien

Repas de la Saint Patrick



La Saint-Patrick s'est invitée à la résidence pour un délicieux repas à thème où convivialité et créativité se sont mêlées.

Les équipes de cuisine ont préparé des plats typiques comme la carbonnade flamande sans oublier la traditionnelle bière.

Des activités en rapport avec la thématique du repas ont été proposées : ateliers épluchage de pommes de terre, préparation de frites maison.

Ces moments source de rire d'échange et apprendre, en impliquant pleinement les résidents.

Une après-midi réussie. Où gastronomie, autonomie et lien social se sont retrouvés. La preuve qu'un repas à thème bien pensé crée des souvenirs durables.



Avril 2026

La résidence au quotidien

Joyeux Anniversaires



La salle de restaurant s'est illuminée autour de Cristale dans ses magnifiques costumes à plumes ou à strass, accompagnée de sa chanteuse, pour un numéro éblouissant qui a fait vibrer les résidents. Plumes, paillettes et voix chaleureuse ont créé une atmosphère de cabaret où chacun s'est laissé emporter par la musique et la joie.

Nous avons fêté les anniversaires des personnes nées en mars : moments d'émotion, chants et photos souvenirs ont ponctué cette attention collective. Pour clore l'après-midi en douceur, un délicieux gâteau confectionné par les cuisiniers de la résidence a été servi moelleux, joliment décoré et partagé avec bonheur.



Avril 2026

La résidence au quotidien

Droits de citoyen



À la résidence La Fontaine Médicis, le respect du droit de citoyen est une priorité. Tous les résidents conservent la possibilité de participer à la vie démocratique : il est essentiel de rappeler que l'on peut exercer son droit de vote même en maison de retraite.

Pour faciliter cet engagement civique, la résidence propose deux solutions concrètes et respectueuses :

- Organiser le transport et l'accompagnement pour amener les résidents voter le jour du scrutin en veillant au confort et à la confidentialité.
- Mettre en place des procurations pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer, en les aidant à remplir les démarches administratives et à désigner une personne de confiance.

Ces actions sont menées dans le respect de l'autonomie de chacun, de la confidentialité du vote et des règles électorales. Elles renforcent le lien social, valorisent la participation civique et rappellent que l'âge ou le lieu de vie ne doivent jamais être un obstacle à la citoyenneté.



A voté

Avril 2026

La résidence au quotidien

Bon à savoir,

Il n'y a pas que l'animatrice qui vous propose des activités:



Envie d'une balnéothérapie demandez à **Coralie** ou **Laury**.



Envie d'une manucure, n'hésitez pas à solliciter une **aide soignante** ou **Sandrine**



Mathieu, votre professeur d'activité physique vous propose un atelier de Gymnastique douce en salle de restaurant chaque lundi après midi, et un atelier de parcours de marche, le vendredi après midi.

Envie de faire un peu d'exercice physique, comme de l'ergocycle, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Mathieu



Votre famille désire partager le déjeuner avec vous, il lui suffit de contacter l'accueil de la résidence au 03.23.66.85.10 pour faire une réservation.

Avril 2026

Les infos utiles

Bon à savoir

Coiffeuse

Mme Catherine Perrot

Le mardi après midi

Pédicure

Mme Catherine MARQUANT

Mr Mickaël ROUX

Demander au personnel soignant de vous inscrire sur le carnet de RDV

Psychologue

Mme Delphine BAILLY

Le lundi au vendredi de 9h à 17h

Médecin coordonnateur

M Yahia BENABDELKADER

Le mercredi de 9h à 18h

Kinésithérapeutes

Mme Zoe LORRAIN

Mr Vincent MOREAU

Les lundi, mercredi, vendredi après midi

Mr Olivier RAMETTE

Les mardi, et jeudi matin

Orthophoniste

Mr Emile DECOSTER

Le jeudi matin

Professeur d'activité physique de la résidence: Mathieu

Chaque lundi après midi, vous retrouverez Mathieu pour votre séance hebdomadaire de Gymnastique douce , mais également le vendredi après midi pour votre parcours de marche.



Le saviez-vous ?

Taumatawhakatangihangakoauauotamateaturipukakapiki maungahoronukupokaiwhenuakitanatahu est la colline avec le nom le plus long au monde



Bien loin du fameux " anticonstitutionnellement " de la langue française, en Nouvelle-Zélande, une colline porte un nom très long (85 lettres au total) qui figure d'ailleurs au livre Guinness des records.

Avril 2026

Agenda

Quelques dates à retenir pour le mois d'avril en plus de nos animations habituelles:

Le 01 avril: loto

Le 02 avril: Lecture par les collégiens de Wassigny

Le 04 avril: Chasse aux œufs (Enfants du personnel)

Le 10 avril: Messe de pâques

Le 15 Avril: Anniversaires du mois



Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents



Mme Marie José PARENT
Mme Suzanne MORIOUX
Mme Christiane TAURAN

Anniversaires

Le mois de Avril nous fêtons l'anniversaire de :

Mme Rolande BRUZZI le 14

Mme Aimée MOESON le 28

Mme Anna MATHIEU le 29

Mme Claudine DECORTE le 30

Les infos utiles

À noter



Family 

Suivez les actualités de la résidence en téléchargeant l'application Family Vi, rapprochez vous de Sandrine animatrice pour obtenir votre code résident.



Avril 2026

Pour se distraire

Histoire drôle



pourquoi le **LUNDI**
est si loin du **VENDREDI**

alors que le **VENDREDI**
est si proche du **LUNDI** ?

Pour que votre
pantalon tienne,
vous utilisez :

- Une ceinture
- Des bretelles
- Du Nutella



MOTS CACHÉS

www.happyneuronactiv.com

Trouvez les 10 mots qui se cachent dans cette grille de lettres, sachant qu'ils peuvent se lire horizontalement, verticalement ou en diagonale, dans les 2 sens de lecture.
Attention, une même lettre peut être utilisée plusieurs fois.

indice : les mots appartiennent au thème **GASTRONOMIE**.

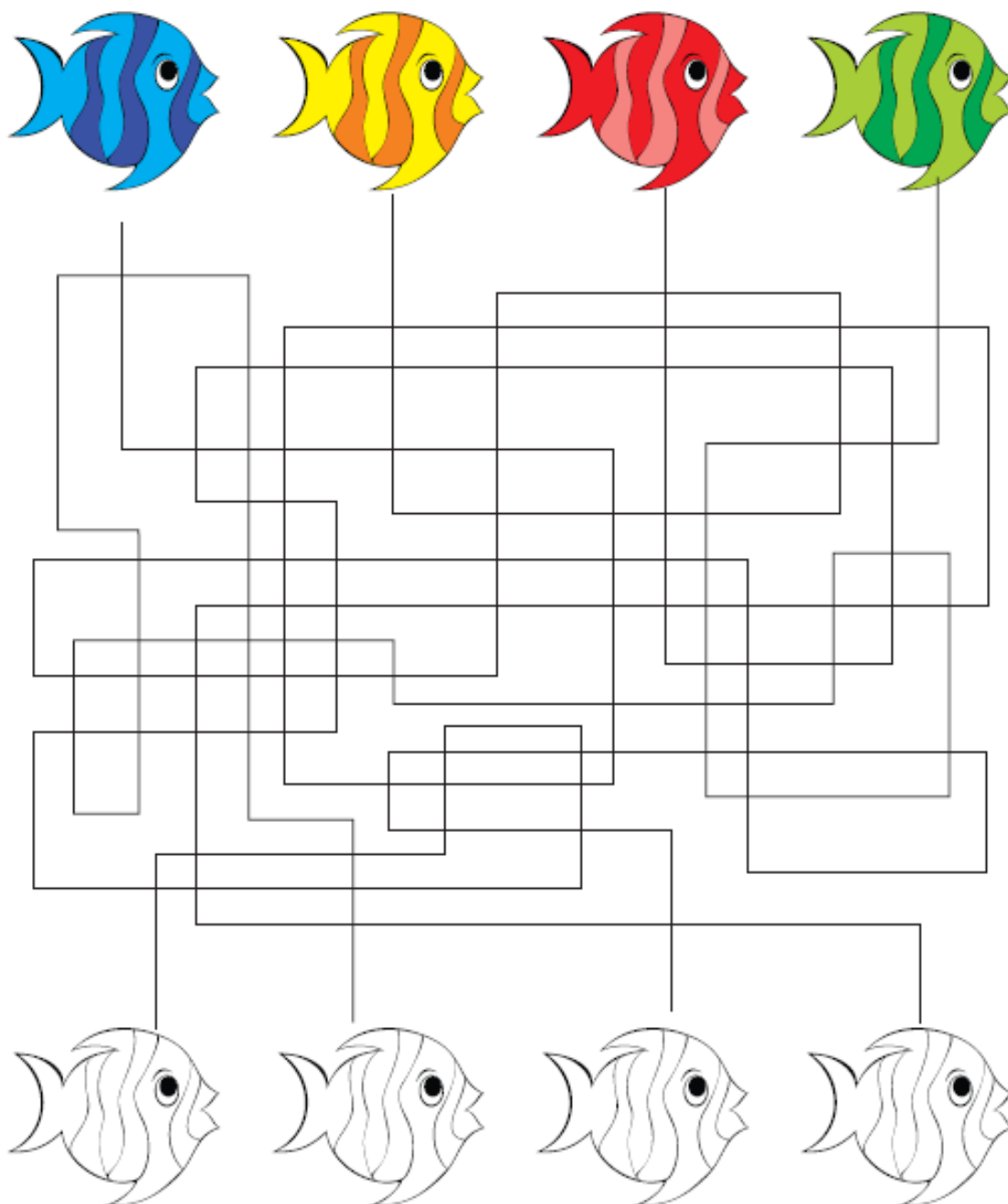


Avril 2026

Pour se distraire

VISUAL ATTENTION

Suivez les lignes et coloriez avec la bonne couleur



Avril 2026

Pour se distraire

Relier Fleurs

Reliez la fleur avec son nom



•

• Iris



•

• Bégonia



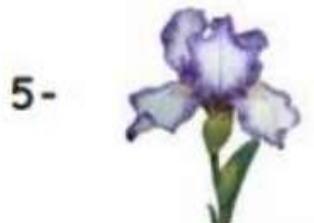
•

• Oeillet



•

• Marguerite



•

• Géranium



•

• Pétunia

Avril 2026

Pour se distraire

Événements de l'année

Jeux de logique & chronologie

Retrouvez les noms des événements de l'année et classez-les dans le calendrier.



- Halloween
- Mardi gras
- Pâques
- Beaujolais nouveau
- Noël
- Épiphanie
- Fête du muguet
- Fête nationale
- Congés d'été
- Printemps
- Fête de la musique
- Rentrée scolaire



Calendrier

janv. févr. mars avr. mai juin juill. août sept. oct. nov. déc.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Avril 2026

Pour se distraire

Puzzles en pagaille

Jeux de logique & chronologie

Quelles pièces choisir pour compléter cette mosaïque Étoile symétrique ?



Mandala à colorier



Avril 2026

Pour se distraire

Solutions:

Relier

Réponses et Anecdotes



1- Bégonia

Le bégonia présente des fleurs aux couleurs éclatantes qui vont du blanc au rouge en passant par le orange, le jaune et le rose.

Bon à savoir : les fleurs de bégonia sont comestibles, on peut réaliser d'excellentes confitures avec celles-ci !



2- Pétunia

Le pétunia est originaire d'Amérique du Sud. Cette plante est appréciée pour sa floraison riche et prolongée. Le pétunia est une plante vivace à l'état naturel mais cultivée comme une annuelle dans les jardins. Elle est gourmande en eau et en engrais.



3- Géranium

Bien qu'ils soient cultivés depuis 400 ans, les géraniums ne voient plus rouge grâce à de nouvelles couleurs ! La culture en pots des géraniums est plus simple qu'en pleine terre, d'autant plus qu'il sera plus facile de les protéger en hiver.



4- Marguerites

Les marguerites sont des fleurs très communes dans tout le pays. On les trouve dans les prés et les sous-bois clairs. Tout comme la camomille, la marguerite possède des propriétés calmantes. On utilise les fleurs séchées en infusion.



5- Iris

Idéalement, la plantation des iris a lieu au printemps ou en été, généralement de mai à novembre pour une floraison l'été suivant. L'iris est une plante qui se multiplie très facilement par division des rhizomes.



6- Oeillet

L'oeillet est une fleur riche en couleurs. Il symbolise la passion, le désir et le romantisme. C'est pour cette raison que les peintres de la Renaissance le faisaient figurer dans les tableaux représentant des scènes d'amour.

Avril 2026

Pour se distraire

Solutions:

Événements de l'année

Jeux de logique & chronologie

J Halloween

L Mardi gras

K Pâques

G Beaujolais nouveau

F Noël

C Épiphanie

B Fête du muguet

H Fête nationale

A Congés d'été

D Printemps

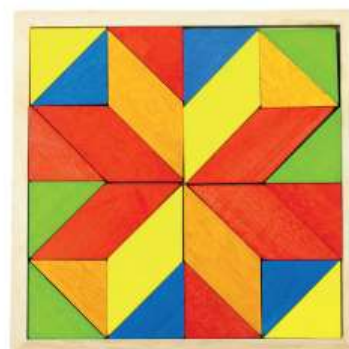
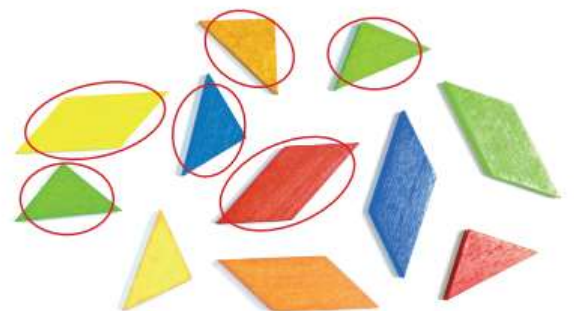
I Fête de la musique

E Rentrée scolaire



Puzzles en pagaille

Jeux de logique & chronologie



Merci et à bientôt

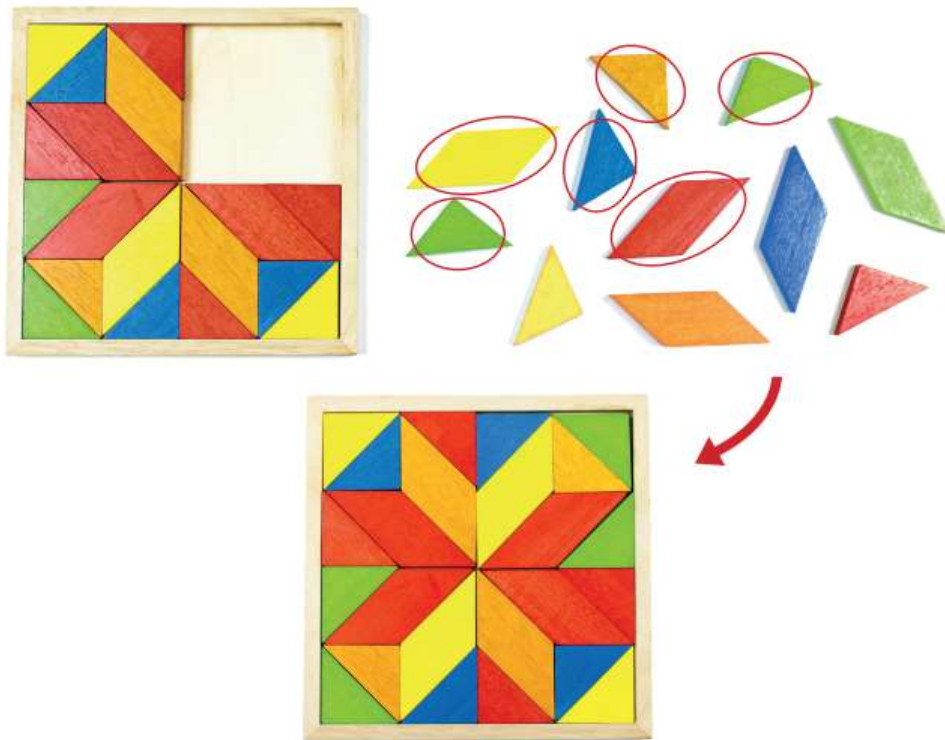
Mars 2026

Pour se distraire

Solutions:

Puzzles en pagaille

Jeux de logique & chronologie



Merci et
à bientôt